

## Schale zum Verzehr geeignet.

Beim Pressen unserer Saftorangen kommt nichts als der pure Geschmack ins Glas. Die Schale der Früchte ist zum Verzehr geeignet und kann deshalb auch bedenkenlos zum Kochen und Backen verwendet werden.



# Mama Romeros Frühstück im Glas

Stärkung und Vitamine für den Tag

# Mama Romeros Frühstück im Glas

Stärkung und Vitamine für den Tag

## Zutaten:

100 ml	Kokosmilch
1	SanLucar Banane
2 g	Vanille, gemahlen
1 TL	frischer Ingwer
200 ml	schwarzer Johannisbeersaft
800 ml	Saft von SanLucar Orangen
1	SanLucar Orange in Scheiben
1 EL	Kakao

## Zubereitung:

Die Banane mit der Vanille, dem geriebenen Ingwer und der Kokosmilch im Mixer pürieren und in Gläser füllen. Mit schwarzen Johannisbeersaft auffüllen und den frisch gepressten Orangensaft langsam aufgießen.

Orangenscheiben mit Kakao bestreuen und auf den Saft in den Gläsern legen.

